

Docteur *Nom Prénom*
Adresse
Tel Cabinet :
Médecin Général
N° RPPS ou n° Adeli

Date

Nom du patient
Âge du patient

PRESCRIPTION INFIRMIERE A DOMICILE

Pour une durée de ...

1/ Faire pratiquer une injection en sous-cutané d'un analogue lent de l'insuline ou d'une insuline NPH, soit au coucher soit le matin, à la même heure, dimanches et jours fériés inclus.

- Dose de départ : 0,1 à 0,2 UI par kg de poids et par jour.
- Objectif glycémique : de 0,80 à 1,40 g/l avant le petit déjeuner.
- Adapter les doses sur la glycémie du réveil selon le protocole ci-dessous.
- Prévenir le médecin si hypoglycémie dans la journée ou dans la nuit (gly < 0.70 g/L)

2/ Réaliser une éducation de la personne :

Montrer et faire pratiquer l'injection sous contrôle, dans le but d'une autonomisation à l'issue de la période de prescription.



Protocole de titration GLARJINE ou DÉTÉMIR / NPH

- Adaptation des doses d'insuline sur la glycémie capillaire du matin à jeun :
- Exemple d'objectif glycémique visant à obtenir une hémoglobine glycosylée $A1C \leq 8\%$

- Si glycémie < 0.8 g/L

- à n'importe quel moment de la journée ou de la nuit : diminuer de 2 UI le même jour

- Si $0.8 < \text{Gly} < 1.40$ g/L

- poursuivre la même dose

- Si $\text{Gly} > 1.40$ g/L

- 3 matins de suite avec la même dose : augmenter de 2 UI

